

Директор школы:  Утверждаю
Попова И.В.
14.01.2026г.

Меню на 15 января 2026г.
1-4 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре рыбные тефтели с томатным соусом	300	60,07	344	12,8	14,7	37,9
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36,0	0,2	0	9,1
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,76	73,7	2,25	0,3	16,5
	закуска	Салат из белокочанной капусты	60	6,34	57	1,3	2,7	6,2
		Итого:	590	71,09	510,8	16,5	17,7	69,7

Утверждаю

Директор школы: 

Попова И.В.
14.01.2026г.

Меню на 15 января 2026г.
ММС 5-9 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре рыбные тефтели с томатным соусом	300	60,07	344,0	12,8	14,7	37,9
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36,0	0,1	0	9,10
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	40	3,76	98,4	3,00	0,4	22,0
	закуска	Салат из белокочанной капусты	100	12,27	94,0	2,1	4,5	10,3
		Итого:	640	78,02	572,4	18,0	19,6	79,3

Меню на 15 января 2026г.
Родительская плата

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре рыбные тефтели с томатным соусом	300	17,07	344,0	12,8	14,7	37,9
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36,0	0,1	0,9,10	
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	40	3,76	98,4	3,00	0,4	22,0
	закуска	Салат из белокочанной капусты	100	1,05	94,0	2,1	4,5	10,3
		Итого:	640	23,80	572,4	18,0	19,6	79,3

Повар:  Иванова Е.П.